



IL CORSO SI SVOLGERÀ PRESSO



ASSOCIAZIONE L'ARNIA

www.larnia.it

Via Clanio 14, Caserta.

Tel 0329.6364690.

Mail: anna@larnia.it

Corso di Formazione effettuato in collaborazione con il Centro Yoga Padma,
riconosciuto da CSEN

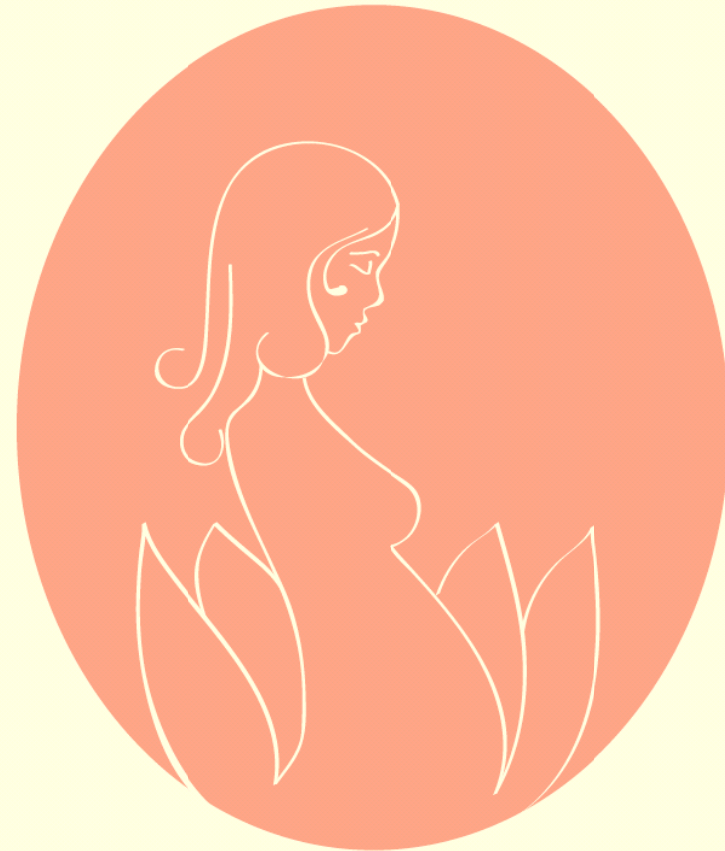


Percorso di crescita personale accreditato secondo il modello olistico SICCOOL

Percorso di crescita personale Accreditato

Sicool
società
italiana
consulente
operatore
olistico
Società Italiana Counselor e Operatore Olistico

Consapevolmente Mamma®



Corso di Specializzazione per Insegnare
Kundalini Yoga in Gravidanza,
Accompagnamento alla Nascita e nel Post Partum

CONSAPEVOLMENTE MAMMA ®

Corso di Specializzazione per insegnare Kundalini Yoga in Gravidanza, Accompagnamento alla Nascita e nel Post-Partum

Si tratta di un Corso di Specializzazione teorico-pratico che permette alle insegnanti ed operatrici sanitarie di accompagnare e supportare al meglio le donne in gravidanza sia da un punto di vista fisico che psicologico. È prevista anche una parte dedicata alle coppie che affrontano questo momento meraviglioso della loro vita, perché possano viverlo con maggiori conoscenze e consapevolezza della nuova famiglia che si sta formando.

ARGOMENTI TRATTATI

- Kriya e Meditazioni di Kundalini Yoga per la Gravidanza
- L'Accompagnamento alla nascita e nel post partum
- Alimentazione vegetariana in gravidanza, nel post partum e nello svezzamento del bambino
- Cosmesi in gravidanza e per il bambino
- Massaggio ayurvedico per la mamma e il bambino
- Baby Yoga
- Dinamiche di Coppia in gravidanza e nel post partum
- Supporto alla donna: la figura della Doula
- Informativa legale su parto e vaccinazioni

A CHI È RIVOLTO

Insegnanti Certificate di KY, ostetriche e ginecologhe, operatrici sociali e sanitarie che lavorano a contatto con le gestanti, donne desiderose di approfondire queste tematiche e di mettersi a disposizione per il supporto della donna in gravidanza.

CERTIFICAZIONE

Alle insegnanti di Kundalini Yoga in possesso di Certificato di Istruttore Livello 1 Ikyta-KRI verrà rilasciato un Certificato di Specializzazione. Il CYP è affiliato alla CSEN e abilitato alla richiesta del Tesserino Tecnico CSEN con qualifica di Insegnante di Yoga Prenatale (su richiesta dell'interessata). A coloro che non sono ancora in possesso di Certificato di Istruttore Livello 1 Ikyta-KRI verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione al Corso. Lo stesso Attestato potrà essere commutato in Certificato qualora il Certificato di Istruttore Livello 1 Ikyta-KRI venga conseguito entro Maggio 2016.

ORARI E DATE

Venerdì ore 15-19
Sabato e Domenica ore 9-19

- 6, 7 e 8 Marzo 2015
- 11 e 12 Aprile 2015
- 22, 23 e 24 Maggio 2015
- 13 e 14 Giugno 2015

COSTI

Il costo del corso è di € 1000,00 così suddiviso:

- € 400,00 entro il 23/02/2015
- € 300,00 entro il 12/04/2015
- € 300,00 entro il 17/05/2015

Nota: il costo può ridursi nel caso di un numero maggiore di partecipanti.

CONDIZIONI

Pre-iscrizione entro il 23/02/2015.

Il corso verrà attivato con un minimo di 8 partecipanti.

Coloro che vengono da fuori Caserta potranno pernottare gratuitamente presso il Centro Yoga "l'Arnia".

INSEGNANTI

Guru Shabd Kaur - Ha iniziato ad insegnare Kundalini Yoga nel 1998 ed è Trainer nel Programma di Specializzazione "Conscious Pregnancy - Gravidanza Consapevole" per lo yoga in gravidanza e post partum. Attualmente guida il centro L'Arnia di Caserta. È una massaggiatrice ayurvedica.

Sant Saroop Kaur - Pratica Kundalini Yoga dal 1997 e lo insegna dal 2000. È Trainer Associato della A.T.A.- K.R.I (Aquarian Trainer Academy - Kundalini Research Institute), specializzata nell'insegnamento dello yoga in gravidanza, yoga per bambini, yoga per le dipendenze, Yoga delle Asana, Yoga del Pranayama, Kundalini Yoga Counseling e Yoga per le aziende.